



Составлено
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
 Столовая Обсерваторской СОШ
 на 16 ноября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сосиски отварные	100		10,4	20,1	0,8	226
Макаронные изделия отварные	150		5,644	4,468	35,948	207
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	553	66,76	19,055	25,415	75,346	612
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сосиски отварные	100		10,4	20,1	0,8	226
Макаронные изделия отварные	180		5,644	4,468	35,948	207
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	19,055	25,415	75,346	612
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп картофельный с крупой (рис)	200		4,696	4,436	15,424	121
Сосиски отварные	100		10,4	20,1	0,8	226
Макаронные изделия отварные	180		5,644	4,468	35,948	207
Овощи натуральные соленные (огурцы)	30		0,24	0,03	0,51	4
Напиток из урожая	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		70,34	24,153	23,345	89,485	665
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых с маслом	150		17,595	1,224	36,797	229
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	18,606	1,431	53,795	305
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон			2,25	0,87	15,42	79
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		5,589	5,665	30,445	204
Чай с молоком	200/8		1,511	0,757	10,398	59
Вафли весовые 1 шт	21		0,819	6,426	13,125	114
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сосиски отварные	100		10,4	20,1	0,8	226
Макаронные изделия отварные	180		5,644	4,468	35,948	207
Чай с сахаром	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		105,44	31,711	40,67	167,596	1182